

BOLETÍN FAMILIAR DE AUTO-SUFICIENCIA

OTOÑO e INVIERNO 2020

HOUSING AUTHORITY OF THE CITY OF SANTA BARBARA

NOTICIAS DE AUTO-SUFICIENCIA FAMILIAR

Un mensaje de Primitiva Hernandez, Coordinadora de FSS



“Sus circunstancias actuales no determinan a dónde puede ir. Simplemente determinan por dónde empieza”

– Nido Qubein

Estimado/a Participante de FSS,

Me gustaría presentarme como la nueva Coordinador de Auto-suficiencia Familiar (FSS) de Housing Authority de la Ciudad de Santa Bárbara. Mi experiencia incluye más de 7 años en los sectores públicos y sin fines de lucro, así como una licenciatura en Estudios Liberales de la Universidad de Antioch. Más importante aún, he vivido en esta hermosa comunidad por más de 25 años y la considero mi hogar.

He tenido el placer de trabajar con muchos de ustedes a través de mi posición previa como Coordinadora de Servicios para Residentes y ayudándole a la previa coordinadora, Magdalena Rodríguez con manejo de casos de FSS. También he hablado con algunos de ustedes por teléfono pero espero pronto conocer a todos y cada uno de ustedes en persona.

Soy una firme creyente del programa de Auto-suficiencia Familiar y de sus participantes. Personas como ustedes que se inscribieron en este programa con la intención de lograr sus metas, trabajan duro día a día para lograr la estabilidad financiera y la auto-suficiencia tienen mi más sincero respeto. Está marchando al son de un tambor diferente.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento a (805) 897-1083 o phernandez@hascb.org.

Saludos,

Primitiva Hernández

RECORDATORIO IMPORTANTE

Información COVID-19 de HACSB

A medida que el condado de Santa Bárbara se encuentra en el nivel rojo, que permite que más negocios abran sus interiores, Housing Authority permanece cerrada al público. Continuaremos monitoreando y siguiendo las directrices proporcionadas por el Estado de California, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para abordar el impacto de la posible propagación del COVID-19.

Actualmente estoy trabajando de mi oficina y contestando llamadas telefónicas y correos electrónicos. Por favor, continúe reportando todos los cambios en el hogar por escrito dentro de los 30 días posteriores del cambio. El correo electrónico sirve como notificación escrita.

También, en los próximos meses, voy a programar citas individuales por teléfono y a través de Zoom para revisar sus metas y establecer un plan claro para asegurar su éxito en el programa. Espere una carta de cita por correo y correo electrónico.

¡Cúidese y le agradecemos su paciencia durante este tiempo!



AYUDANDO A LAS
PERSONAS HOY...
**¡CONSTRUIR HACIA
EL MAÑANA!**

RECURSOS DE EMPLEO

Center for Employment Training (CET)

CET proporciona capacitación práctica para una variedad de industrias. Los programas de capacitación disponibles incluyen Administración de Oficinas de Negocios, Habilidades de Construcción de Edificios Verdes y Asistente Médico. Para obtener más información, visite su sitio web al www.cetweb.edu o llame al **805-928-1737**.

America's Job Center of California

El Centro de Empleo de California (AJCC, por sus siglas) ofrece una variedad de servicios que unen a empleadores con oportunidades de empleo y solicitantes de empleo calificados sin costo alguno. Puede comunicarse con su AJCC local para obtener ayuda por correo o fax con el envío de una solicitud de Seguro de Desempleo (UI). La forma más rápida de solicitar es a través de UI Online, es visitando el siguiente sitio web, [www.edd.ca.gov/Unemployment/UI Online.htm](http://www.edd.ca.gov/Unemployment/UI%20Online.htm).

The Workforce Resource Center

El Centro de Recursos de la Fuerza Laboral de Santa Bárbara puede ayudarle en con búsqueda de empleo y tiene varios programas para la fuerza laboral, Veteranos y personas con discapacidades. Puede comunicarse con esta oficina al 805-568-1296. Horas de lunes a viernes, de 8:00 AM a 5:00 PM. También puede visitar esta oficina de la interfaz de usuario de CA en la siguiente dirección: **Workforce Resource Center Santa Barbara, 130 East Ortega Street, Santa Barbara, CA 93101**

SBPL WORKS!

Aunque la Biblioteca está cerrada debido a precauciones de COVID-19, el personal profesional del programa de desarrollo de la fuerza laboral, SBPL Works! está listo para ayudarle virtualmente con consultas uno a uno en inglés o español. Este programa es gratuito y abierto a todos y con cita previa. Para completar su encuesta haga "clic" aquí [HERE](#), o déjeles un mensaje al **805-564-5633**.

Departamento de Servicios Sociales de Santa Bárbara

El Departamento de Servicios Sociales tiene recursos para ayudarle en línea, en persona o uno a uno con un administrador de casos. Visítelo en línea en el sitio web de www.caljobs.ca.gov para obtener información útil y herramientas para los solicitantes de empleo y empleadores, como información sobre exploración profesional y del mercado laboral, asistencia para la redacción de currículum, servicios de contratación y publicación de empleo y otros recursos basados en la web.

National Dislocated Worker Program

El NDWP está aceptando solicitudes para solicitantes de empleo que buscan empleo inmediato. Los candidatos tendrán la oportunidad de trabajar en el Banco de Alimentos de SBC completando las quehaceres para la distribución de alimentos. Las posiciones son temporales, a tiempo parcial, \$17 por hora, por aproximadamente cinco meses. Aquellos que tienen buen desempeño, tendrán la oportunidad de recibir servicios adicionales, incluyendo capacitación ocupacional, una segunda oportunidad de experiencia laboral remunerada, y o asistencia financiera/servicios de apoyo. Para solicitar, envíe un correo electrónico info@sbcwdb.org.

RECURSOS DE COVID-19

Alimentos

Despensa de Alimentos de HACSB

Está invitado al evento de distribución de alimentos de Housing Authority donde tendrá la oportunidad de recibir una bolsa de alimentos frescos y comunicarse con el personal de la Housing Authority.

Para obtener más información, comuníquese con Charla Bregante al **(805) 897 – 1045**.

Ubicación -

702 Laguna Street

(Departamento de Mantenimiento)

Horas -

3:00 PM – 5:00 PM

Fecha -

Cada tercer miércoles del mes



Unity Shoppe

Hasta nuevo aviso, los Servicios de Distribución de Alimentos de Unity Shoppe se encuentran en 1401 Chapala Street, M-F, 1:00pm-4:00pm. Al momento, Unity Shoppe solo está proporcionando alimentos de emergencia, pero no ropa. Entrega de comestibles disponible para mayores de 65 años.

Si tiene preguntas, llame al **(805) 965 – 4122**.

Foodbank of Santa Barbara County

Cada mes, las personas y familias que viven en Goleta, Santa Bárbara y Carpinteria tienen acceso a servicios de emergencia de alimentos que pueden no estar disponibles para ellos a través de fuentes tradicionales de distribución de alimentos.

Para horarios y ubicaciones específicos, visite, www.foodbanksbc.org/programs.



PRESUPUESTO PARA LOS DIAS FESTIVOS

Es posible que haya sido un comprador de última hora para los días festivos el año pasado, pero planificar ahora puede ayudarle a tener una temporada de días festivos más feliz y sin estrés este año:

Haz una lista y revísela dos veces. Los expertos están de acuerdo en que ayuda escribir una lista de todas las personas por quienes planea comprarles, antes de llegar a las tiendas o encender la computadora. Junto a cada nombre, escriba lo que quiere comprarles y cuánto quiere gastar. Usted tendrá una idea clara de los cantidades asociadas y sabrá de antemano cuántos regalos necesita comprar.

Busque ofertas, una vez que tenga idea de lo que está buscando y para quién está comprando. Además, si usted está comprando una serie de artículos del mismo minorista en línea, el comprar todos los artículos juntos puede reducir los costos de envío.



Reduzca las compras impulsivas y el gasto – comprar sólo lo que está en su lista. Si ha olvidado a alguien, añádelo a su presupuesto de días festivos y, si es necesario, ajuste las cantidades que gaste en otros para que mantenga el mismo total.

Haga un plan para esos otros gastos. Piense un poco en cuanto gastará durante la temporada de días festivos en cosas que no sean regalos. Asegúrese de incluir en su presupuesto lo siguiente: franqueo para tarjetas y regalos que necesitan ser enviados; papel para envolver, moños, tarjetas de felicitación y otros suministros; decoraciones; comida y bebidas para las comidas de los días festivos (y no se le olvide de añadir más, si va a alimentar a huéspedes); y gastos de viaje.

Revise sus recibos y facturas del año pasado. Esto le dará una idea de la cantidad que realmente gastó y cuánto tiempo tomó para pagar por todo.

Guarde sus recibos de los días festivos de este año y súmelos diariamente o dos semanas antes del día festivo actual. Los gastos se aumentan rápidamente durante esta temporada ajetreada. El ver tus totales le proporcionará una comprobación de la realidad de cuánto más puede gastar.

¿Usar crédito durante días festivos? Si es así, tome solo las tarjetas de crédito que necesitará y límitelas lo menos posible. Y asegure revisar cuidadosamente los estados de cuenta de su tarjeta de crédito para cualquier cargo no autorizado. Reporte dichos cargos inmediatamente a su institución financiera o compañía de tarjetas de crédito



Si sigues algunos de estos sencillos consejos, ¡deberá tener una temporada de días festivos exitosa y libre de estrés financiero!

RECURSOS DE COVID-19

Salud

Información sobre la temporada de gripe 2020 - 2021

Debido a la pandemia COVID-19, reducir la propagación de enfermedades respiratorias, como la gripe, este otoño e invierno es más importante que nunca. El CDC recomienda vacunarse contra la gripe en septiembre u octubre, pero vacunarse en cualquier momento durante la temporada de gripe puede ayudarle a protegerse. Cuantas más personas se vacunan; más personas protegidas.

Haga su parte. Obtenga una vacuna contra la gripe este otoño. Para obtener información sobre los lugares donde obtener la vacuna, visite www.mividamivoz.com/informacion-sobre-la-influenza-2020-2021/-/flu-2020-2021-info.

Cuidado de Niños

Head Start

CAC ofrece varios programas educativos, a poco o ningún costo para aquellos que califiquen, incluyendo centros preescolares para edades de 3 a 5 años, aulas para niños pequeños para edades de 18 a 36 meses, educación en el hogar a través de visitas a domicilio para madres embarazadas y niños hasta 3 años de edad, cuidado infantil en algunos centros y hogares familiares de cuidado infantil para bebés de edad preescolar. Las solicitudes para inscripción se pueden obtener llamando a su oficina local, Goleta: (805) 964 - 8857 ext.1194.

Juventud

Línea de Ayuda para Padres y Jóvenes de California

La Línea de Ayuda para Padres y Jóvenes de California proporciona apoyo y referencias de recursos a padres y jóvenes durante la pandemia de COVID-19, los 7 días de la semana de 8:00 AM a 8:00 PM. Llame o envíe un mensaje de texto al **1 (855) 427 - 2736** para obtener servicios en inglés, español y otros idiomas. Para obtener más información, visite www.carentyouthhelpline.org.

FORMAS INTELIGENTES DE BUSCAR EMPLEO DURANTE LA TEMPORADA DE DIAS FESTIVOS

Por James Hu, Contribuidor de Next Avenue

El invierno no es el momento más ideal para conseguir un trabajo. Sin embargo, eso no significa que encontrar un trabajo alrededor de los días festivos sea imposible. Simplemente significa que debe tomar un enfoque diferente, usando las peculiaridades y cambios de la temporada a su favor. Eche un vistazo a estos cinco consejos para la búsqueda de empleo durante las vacaciones:

1. Haga un itinerario para la búsqueda de empleo

La parte más importante de la búsqueda de empleo en días festivos es mantener el impulso. No deje que la ralentización natural de la contratación o los días festivos le desacelere.

2. Haga que la falta de solicitantes de empleo sea una ventaja para usted

Muchos buscadores de empleo se toman un descanso durante los días festivos. En lugar de seguir sus pasos, déjese beneficiar de su falta de motivación. Sí, los presupuestos de contratación de los empleadores son bajos en el cuarto trimestre. Pero el número de solicitantes también se reduce en esta época del año. Si hay menos personas que solicitan trabajo, tiene una oportunidad mucho mejor de ser contratado antes del año nuevo.

3. Vuelva a conectar con sus conocidos

Los días festivos son una gran excusa para poner en marcha las redes. Envíe un correo electrónico animador de los días festivos deseándole a sus colegas antiguos o compañeros de clase felices días festivos. Si se siente cómodo, mencione que está en búsqueda de un trabajo nuevo y pídale a sus colegas que le mantengan en mente. Si se siente incómodo con ese enfoque, envíe saludos, al menos iniciará una conversación, que es el punto de partida perfecto para pedir su ayuda.

4. Haga productivo su tiempo libre

Si usted está buscando un trabajo y está actualmente empleado, esta época del año probablemente abrirá algún tiempo libre debido a los días festivos. En lugar de usar todas las horas extra de lunes a viernes para sentarse y relajarse, haga que sus días libres sean productivos utilizándolos para buscar trabajo. Puede que no parezca una idea divertida ahora, pero se alegrará de haberlo hecho cuando su búsqueda de empleo llegue a su fin antes de lo esperado.

5. Adelántese a los solicitantes de empleo de Año Nuevo

Algunos empleadores comenzarán a publicar trabajos en los carteles de trabajo y en los sitios web de la empresa antes de los días festivos, a pesar de que saben que la contratación no comenzará hasta el año próximo. Así que adelántese a los buscadores de empleo que no verán esas publicaciones hasta después de los días festivos para darse una mejor oportunidad. Los gerentes de contratación pueden programar una entrevista temprana con usted si su currículum recibe su atención. Los días festivos son un momento de alegría y positividad. Deje que esa positividad le transporte a su búsqueda de empleo. Perder interés en su caza durante los días festivos hará que sea más difícil seguir de nuevo en enero. Manténgase marchando y podrá conseguir un trabajo de sus sueños durante los días festivos.

RECURSOS DE COVID-19

Apoyo Familiar

Family Service Agency:
Clases para Padres

Los padres que están buscando soluciones a los problemas diarios de crianza, pueden llamar o enviar un correo electrónico al entrenador de padres en su área. A través de escucharlos compasivamente y la guiarlos gentilmente, el Entrenador para Padres puede ayudar a generar confianza, discutir las etapas del desarrollo, ayudar a combatir las preocupaciones y ofrecer apoyo en otras áreas.

Para obtener ayuda en inglés en el área de Santa Bárbara, comuníquese con Verónica (805) 868 – 1060.



Domestic Violence Solutions

Domestic Violence Solutions proporciona seguridad, refugio y apoyo a las personas y familias afectadas por la violencia doméstica.

Para obtener ayuda en Santa Bárbara, llame a la línea directa de Información y Crisis de 24 horas al (805) 964 – 5245.



AYUDANDO A LAS
PERSONAS HOY...
¡CONSTRUIR HACIA
MAÑANA