

BOLETÍN DE AUTOSUFICIENCIA FAMILIAR

VERANO 2021

HOUSING AUTHORITY OF THE CITY OF SANTA BARBARA

NOTICIAS DE FAMILY SELF-SUFFICIENCY

Un mensaje de Primitiva Hernandez, Coordinadora de FSS



*“Va a ser difícil,
pero difícil no
significa imposible.”*



Después de un largo cierre de oficinas, estamos abriendo las puertas de nuestro vestíbulo principal a partir del jueves 3 de junio de 2021. El lobby estará abierto de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. todos los días. Estaremos abiertos para transacciones cortas como hacer copias, tomar paquetes, tomar pagos, etc. Los estados y las citas se seguirán haciendo por teléfono, zoom o correo electrónico. Se limitará la entrada al vestíbulo a un grupo a la vez, que será controlado por el personal de recepción.

Actualmente estoy trabajando de mi oficina y respondiendo a llamadas telefónicas y correos electrónicos. Por favor, continúe reportando todos los cambios en el hogar por escrito dentro de los 30 días posteriores al cambio. El correo electrónico con confirmación de lectura sirve como notificación por escrito.

En los próximos meses, estaré programando citas individuales por teléfono y vía Zoom para revisar sus metas y establecer un plan claro para asegurar su éxito en el programa. Recibirá una carta de cita en su correo y correo electrónico.

A medida que modifiquemos el horario o protocolo del lobby, le mantendremos informado.

Gracias,

Primitiva Hernandez

Primitiva Hernandez
(805) 897 - 1083
phernandez@hacsb.org

RECORDATORIO IMPORTANTE

Serie de Verano de Educación Financiera

Recuerde inscribirse en la Serie de Verano de Educación Financiera: **Todos los martes 8- 29 de junio de 6:00 PM a 7:00 PM.**

Únase a nosotros para esta serie gratuita de 4 seminarios web semanales para capacitarlo para tomar el control de sus finanzas personales y aumentar su confianza financiera general y resiliencia. A lo largo de la serie aprenderemos herramientas y estrategias simples para ayudarlo a realizar un mejor seguimiento de sus gastos, pagar su deuda y planificar y prepararse para el futuro con nuestra Gerente y Coach de Educación Financiera, Irene Kelly.

Primera Semana –
Comprender su mentalidad y objetivos financieros.

Segunda Semana –
Conceptos básicos de presupuesto para realizar un seguimiento de sus gastos y aumentar sus ahorros.

Tercera Semana –
Entender los intereses y administrar la deuda.

Cuarta Semana –
Invertir y planificar para el futuro.

Una vez que complete el programa, recibirá acceso complementario a nuestros Grupos de Empoderamiento Financiero, donde nos reunimos una vez al mes para compartir nuestro progreso hacia nuestras metas y cubrir cualquier necesidad financiera y preguntas que surgen en su viaje financiero.

Registro en español:
https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_VeSQFrVES66U3dNkx2e9GQ

Por favor, póngase en contacto al (805) 897-1083 si necesita ayuda con el registro en línea.



AYUDANDO A LAS PERSONAS HOY...
¡CONSTRUYE HACIA EL MAÑANA!

INVERSIÓN INTELIGENTE PARA PRINCIPIANTES

Aprenda los pasos para invertir en acciones y bonos de la manera más inteligente. Inversión inteligente - diez reglas simples.

La inversión inteligente se puede resumir con diez reglas simples. Esta es la forma más inteligente de invertir dinero para el 98% de todos los inversores, es decir, usted. Aprenda por qué y siéntase cómodo tomando buenas decisiones.

1: DESARROLLAR UN PLAN VIABLE

Pocas cosas son más ponderosas que un borrador de 1 página; a continuación, actualizar.

2: COMIENCE A AHORRAR TEMPRANO

Aprende a ahorrar dinero automáticamente. ¡Paga primero!



3: ELIJA EL RIESGO APROPIADO

Su decisión más importante: su relación entre acciones y bonos.



4: DIVERSIFICAR

¡Especialmente diversificar las acciones! Apéguese a los bonos de la más alta calidad.

5: NUNCA TRATE DE CORONIZAR TIEMPO EL MERCADO

No trate de adivinar las direcciones del mercado a corto plazo. (¡Nadie puede!)

6: USAR FONDOS DE ÍNDICE CUANDO SEA POSIBLE

Es fácil poseer todo el mercado al menor costo posible.

7: MANTENER LOS COSTOS BAJOS

Puedes quedarte con lo que no regalas. ¡Los costos importan!



8: MINIMIZAR LOS IMPUESTOS

Familiarícese con los costos de impuestos porque puede controlarlos.

9: MANTENLO SIMPLE

La vida es corta. Dedica tu tiempo a cosas más satisfactorias.



10: MANTÉN EL RUMBO

La mayoría de las personas no logran el “retorno del mercado” porque hacen retoques.

¡Recordatorio! Si abre una nueva cuenta de inversiones no reportada previamente a la Autoridad de Vivienda, por favor repórtelas por escrito dentro de los 30 días posteriores a la apertura de la cuenta. Esto incluye cuentas de trading diarias como Robinhood, Coinbase, etc.

2ND STORY ASSOCIATES YOUTH OPPORTUNITY FUND

Apply to the Youth Opportunity Fund

Las becas están disponibles para ayudar a los estudiantes a participar en actividades de enriquecimiento educativo y extracurriculares.

El Fondo de Oportunidades para jóvenes proporciona asistencia financiera única para ayudar con el costo de las oportunidades de enriquecimiento.

Autoridad de vivienda Las familias de los estudiantes en los grados K-12 son elegibles para completar una solicitud. El monto máximo de la subvención por hogar no excederá de \$500.00.

Las subvenciones apropiadas incluyen:

- ✓ Cuotas del programa de enriquecimiento después de la escuela.
- ✓ Gastos de viaje relacionados con los programas de enriquecimiento.
- ✓ Costos materiales relacionados con el enriquecimiento o programas educativos (es decir, equipo deportivo, instrumentos musicales, suministros de arte, etc.).
- ✓ Tarifas del programa de verano.

Para obtener información sobre la solicitud, comuníquese con residentervicesinfo@hacsb.org o llame a Leticia Zúñiga al (805) 897-1059.

DESPENSA DE ALIMENTOS SALUDABLES DE HACSB

Despensa de Alimentos Saludables

La Autoridad de Vivienda proporcionará a los clientes una bolsa de productos frescos y no perecederos.

La próxima distribución de alimentos está programada para el **miércoles 16 de 2:00 PM a 5:00 PM** en el Edificio de La Propiedad y Desarrollo (702 Laguna Street).

SE REQUIERES MÁSCARAS.

CREACIÓN DE UN PRESUPUESTO

Ya sea que esté buscando crear una hoja de cálculo de presupuesto personal o simplemente comprender mejor la administración del dinero, comience con estos seis pasos.

Incluso si no usa una hoja de cálculo de presupuesto, probablemente necesite alguna forma de determinar a dónde va su dinero cada mes. Crear un presupuesto con una plantilla puede ayudarlo a sentirse más en control de sus finanzas y permitirle ahorrar dinero para sus objetivos. El truco es encontrar una manera de rastrear sus finanzas que funcione para usted. Los pasos siguientes pueden ayudarlo a crear un presupuesto.



PASO 1 – TENGA EN CUENTA SUS INGRESOS NETOS

El primer paso para crear un presupuesto es identificar la cantidad de dinero que ha llegado. Tenga en cuenta, sin embargo, que es fácil sobrestimar lo que puede pagar si piensa en su salario total como lo que tiene que gastar. Recuerde restar sus

deducciones por Seguro Social, impuestos, 401(k) y asignaciones de cuentas de gastos flexibles al crear una hoja de trabajo de presupuesto. Su pago final para llevar a casa se llama ingreso neto, y ese es el número que debe usar al crear un presupuesto. Si trabajas por cuenta propia o a tiempo parcial, hemos reunido algunos consejos para gestionar los ingresos irregulares.

Consejo: Si usted tiene un pasatiempo o un talento, usted puede ser capaz de encontrar una manera de complementar sus ingresos. Tener una fuente adicional de ingresos también puede ser útil si alguna vez pierde su trabajo.

PASO 2 – HAGA UN SEGUIMIENTO DE SUS GASTOS

Es útil realizar un seguimiento y categorizar sus gastos para que sepa dónde puede hacer ajustes. Hacerlo le ayudará a identificar en qué está gastando más dinero y dónde podría ser más fácil recortar. Comience por enumerar todos sus gastos fijos. Estas son facturas mensuales regulares como alquiler o hipoteca, servicios públicos o pagos de automóviles. Es poco probable que pueda reducirlos, pero saber cuánto de sus ingresos mensuales ocupan puede ser útil. A continuación, enumere todos sus gastos variables, aquellos que pueden cambiar de un mes a otro, como comestibles, gasolina y entretenimiento. Esta es un área en la que puede encontrar oportunidades para recortar. Las tarjetas de crédito y los estados de cuenta bancarios son un buen lugar para comenzar, ya que a menudo detallan o categorizan sus gastos mensuales.

Consejo: Registre sus gastos diarios con cualquier cosa que sea útil: un lápiz y papel, una aplicación o su teléfono inteligente. Utilice la hoja de cálculo adjunta.



PASO 3: ESTABLECE TUS METAS

Antes de comenzar a examinar la información que ha rastreado, haga una lista de todas las metas financieras que desea lograr a corto y largo plazo. Los objetivos a corto plazo no deben tardar más de un

10 CONSEJOS PARA PLANIFICAR COMIDAS CON UN PRESUPUESTO

10 Consejos Para Empezar

¿Estás tratando de ahorrar dinero en alimentos? Si es así, comience por planificar sus comidas para los próximos días o semanas por adelantado. Toma un poco de tiempo, pero le ayudará a ahorrar dinero más adelante.

1. Hacer un menú. Decida qué recetas hará para el almuerzo y la cena y haga una lista de los artículos que necesitará de la tienda de comestibles.

Cuando tenga un plan, será menos probable que gaste dinero en comida rápida o comidas de conveniencia.

2. Planifique sus comidas en torno a los alimentos que están a la venta. Revise los folletos de la tienda, las inserciones de periódicos y los sitios de cupones en línea. Usted se sorprenderá por las buenas compras disponibles.

Solo asegúrese de comprar y planificar los alimentos que usará para que no se desperdicien.

3. Planifique al menos una comida sin carne a la semana. Las legumbres (frijoles, lentejas, guisantes secos), los huevos, el tofu, la mantequilla de maní y el pescado enlatado ofrecen proteínas de gran sabor a un buen precio.

4. Revise su despensa, refrigerador y congelador. Mira las fechas de caducidad de los alimentos e ingredientes que ya tienes a mano. ¿Cuáles necesitas usar? Busque recetas que usen esos alimentos e ingredientes.

5. Disfrute de los granos con más frecuencia. Los granos como el arroz, la pasta, la cebada y el cuscús son baratos y se pueden usar en muchas recetas diferentes. Pruébalos en sopas, guisos y ensaladas como la ensalada Bulgur de pollo.

año en alcanzarse. Las metas a largo plazo, como ahorrar para la jubilación o la educación de su hijo, pueden tardar años en alcanzarse. Recuerde, sus metas no tienen que ser inamovibles, pero identificar sus prioridades antes de comenzar a planificar un presupuesto ayudará. Por ejemplo, puede ser más fácil reducir el gasto si sabe que su objetivo a corto plazo es reducir la deuda de la tarjeta de crédito.



STEP 4 – HACER UN PLAN

Usa los gastos variables y fijos que compilaste para ayudarte a tener una idea de lo que gastarás en los próximos meses. Con sus gastos fijos, puede predecir con bastante precisión cuánto tendrá que presupuestar. Utilice sus hábitos de gasto pasados como guía al tratar de predecir sus gastos variables. Puede optar por desglosar sus gastos aún más, entre las cosas que necesita tener y las cosas que desea tener. Por ejemplo, si usted conduce al trabajo todos los días, la gasolina probablemente cuenta como una necesidad. Una suscripción mensual de música, sin embargo, puede contar como un deseo. Esta diferencia se vuelve importante cuando es el momento de hacer ajustes.

STEP 5 – ADJUSTA TUS HÁBITOS SI ES NECESARIO

Una vez que hayas hecho todo esto, tienes lo que necesitas para completar tu presupuesto. Después de haber documentado sus ingresos y gastos, puede comenzar a ver dónde le sobra dinero o dónde puede recortar para que tenga dinero para destinarlo a sus metas. Los gastos que quieren tener son la primera área en buscar recortes de gastos. ¿Se puede saltar la noche de cine en favor de una película en casa? Intente ajustar los números que ha rastreado para ver cuánto dinero libera. Si ya ha ajustado su gasto en deseos, evalúe su gasto en necesidades. Es posible que necesite internet en casa, pero ¿necesita el más rápido disponible? Por último, si los números aún no se suman, puede considerar ajustar sus gastos fijos. Hacerlo será mucho más difícil y requerirá una mayor disciplina, pero en una inspección cercana, una "necesidad" puede ser simplemente una "difícil de separar". Tales decisiones vienen con grandes compensaciones, así que asegúrese de sopesar cuidadosamente sus opciones.

Consejo: Los pequeños ahorros pueden sumar mucho dinero, así que no pases por alto las pequeñas cosas. Es posible que se sorprenda de la cantidad de dinero extra que acumula al hacer un ajuste menor a la vez.



PASO 6 – SIGUE REGISTRANDO

Es importante que revise su presupuesto de forma regular para asegurarse de que se mantiene en el buen camino. También puede comparar sus gastos mensuales con los de personas similares a usted. Algunos elementos de su presupuesto están grabados en piedra: puede obtener un aumento, sus gastos pueden aumentar o puede haber alcanzado su meta y querer planificar una nueva. Cualquiera que sea la razón, siga revisando su presupuesto siguiendo los pasos anteriores.

10 CONSEJOS PARA PLANIFICAR COMIDAS CON UN PRESUPUESTO

6. Evite las recetas que necesitan un ingrediente especial. Algunas recetas requieren un ingrediente especial que es posible que no tenga. ¿Cuánto cuesta ese ingrediente? ¿Viene en un paquete pequeño o grande? ¿Se puede utilizar en otras recetas antes de que se eche a perder? Puede que no valga la pena el dinero para comprar un ingrediente si sólo va a usarlo una vez.
7. Busca recetas de temporada. Las verduras y frutas son más baratas cuando están en temporada.
8. Planee usar las sobras. Piensa en cómo puedes usar las sobras. Si está cocinando pollo asado con arroz y verduras para la cena del domingo por la noche, haga sándwiches de pollo para el almuerzo del lunes. El martes, use los huesos para hacer una sopa de pollo y agregue de las verduras y el arroz sobrantes.
9. Hacer extras. No dejes que un gran montón de zanahorias o apio se desperdicien. Úselo todo haciendo una olla extragrande de sopa. Si la carne molida está a la venta, haga dos lotes de lasaña en lugar de uno. Sirva un lote para la cena y congele el otro lote en porciones del tamaño de una comida para otro momento.
10. Sepa lo que le gusta comer a su familia. Anime a su familia a compartir sus comidas favoritas y ayudar con la planificación del menú. De esa manera puedes buscar ingredientes y alimentos favoritos cuando salgan a la venta.



AYUDANDO A LAS PERSONAS HOY...
¡CONSTRUYE HACIA MAÑANA!